

OWOCOWA WYSPA

Składniki:

- szklanka płatków owsianych lub kukurydzianych
- 3- 4 łyżki jogurtu naturalnego
- 2 mandarynki
- 1 kiwi
- 1 banan
- 1 granat
- 1 pomarańcza
- kilka winogron



Sposób wykonania:

- Płatki mieszamy z jogurtem i układamy w kształt wyspy na talerzu.
- Z pokrojonego w talarki banana, kiwi i cząstek mandarynki układamy pień i koronę palmy.
- Krążek pomarańczy układamy na płatkach , a na nim połówki winogron.
- Wszystko dekorujemy owocami granatu.

Smacznego!!!

LENKA